



Govern d'Andorra

PROJECTE HORITZÓ H23

SERVEIS CTEO

Ministeri de Cultura i Esports
Ordino, 24 d'abril del 2023

Informe

SERVEIS CTEO

2022

MINISTERI DE CULTURA I ESPORTS – SECRETARIA
D'ESTAT D'ESPORTS - ÀREA DE SERVEIS GENERALS,
INSTAL·LACIONS ESPORTIVES I PROMOCIÓ DE
L'ESPORT

ÍNDEX

Contingut

ÍNDEX.....	3
Objectius.....	3
Activitats realitzades.....	4/5
Gestió econòmica i pressupostària.....	6
Annexos	7/10

Objectius

En relació a l'apartat del projecte H23 en l'àrea de benestar i cohesió, concretament en l'esport com a eina de cohesió i de foment dels hàbits saludables l'objectiu principal és reforçar la promoció d'Andorra com a destí per a esportistes professionals i federacions. Concretament en aquest projecte, des de la Secretaria d'Estat d'Esports, tenim com objectiu principal posicionar el Centre de Tecnificació Esportiva d'Ordino com a centre neuràlgic per a l'entrenament dels esportistes d'alt nivell i de tecnificació

I per tant, els objectius estratègics són:

- Dotar el CTEO del servei integral per a la millora del rendiment esportiu dels esportistes becats al programa ARA i dels programes de tecnificació de les federacions Nacionals
- Finalitzar els espais esportius i de serveis previstos al projecte del CTEO
- Oferir les instal·lacions i els serveis als esportistes professionals residents al país i promocionar el CTEO com a centre de referència per a estades esportives d'alt nivell a Andorra

Aquest 2022 s'han desenvolupat tots els serveis necessaris que envolten l'esportista:

Servei de Medicina Esportiva

Servei de Fisioteràpia i rehabilitació esportiva

Servei de Nutrició Esportiva

Servei de Psicologia Esportiva

Servei de Preparació Física i Readaptació esportiva

Servei d'àpats

Activitats realitzades

Les accions realitzades en relació al nou serveis del CTEO han estat el seu disseny i la seva posada en funcionament.

Així doncs, detallarem a continuació la gestió de cada Servei i els professionals responsables.

SERVEI DE MEDICINA ESPORTIVA

El servei de medicina esportiva es desenvolupa a partir d'un conveni amb el SAAS, el qual crearà una àrea referent a la medicina esportiva dintre del sistema la qual es situarà al CTEO.

Tot i això, per anticipar la implantació i realitzar una prova pilot, s'ha iniciat el servei de medicina esportiva del CTEO amb els esportistes que formen del programa ARA. Els responsables del servei són la dra. Anna Lopez Ambatlle i dr. Bernat Escoda Alegret ambdós professionals i especialistes amb experiència contrastada al nostre país.

Les primeres tasques que s'han realitzat han estat les revisions mèdiques dels 68 esportistes becats i tecnificats del programa ARA i el servei assistencial d'aquets, integrant aquest servei dins de la seva beca. També, s'han inclòs els 35 esportistes dels grups EBBE (Tecnificació esportiva Esport-Estudi) de la Federació Andorrana d'Esquí.

L'inici del servei ha estat el mes de setembre del 2022.

SERVEI DE FISIOTERÀPIA I REHABILITACIÓ ESPORTIVA

Per iniciar el servei de fisioteràpia, que també es desenvolupa a partir del conveni amb el SAAS per integrar-lo dins de l'àrea de medicina esportiva. Es va fer arribar un comunicat al col·legi professional de fisioterapeutes del país, per informar de l'oferta laboral per cobrir el servei durant 7 mesos previs a la creació del nou servei per part del SAAS. En aquest sentit, es van presentar 10 sol·licituds de fisioterapeutes liberals i 2 clíniques.

Després d'un anàlisi tècnic en relació a l'experiència i la formació de les candidatures, es va seleccionar la professional liberal Maria Fargues per cobrir el servei.

L'inici del servei ha estat el mes d'octubre del 2022.

SERVEI DE NUTRICIÓ ESPORTIVA

El servei de nutrició esportiva es va crear a partir de l'acord mitjançant conveni amb el col·legi de dietistes i nutricionistes d'Andorra (CDNA).

Després de la signatura d'aquest, el col·legi van presentar els següents professionals especialistes en l'àmbit esportiu per formar part d'aquest programa: Neus Serracanta, Amaia Martioda, Miquel Jimenez i Eduard Reinoso.

El servei es presta de manera subvencionada als esportistes becats i tecnificats del programa ARA. Actualment gaudeixen del servei 41 esportistes.

L'inici del servei va ser el més de juny-juliol del 2022.

SERVEI DE PSICOLOGIA ESPORTIVA

El servei de nutrició esportiva es va crear a partir de l'acord mitjançant conveni amb el col·legi de psicòlegs d'Andorra (COPSIA).

Després de la signatura d'aquest, el col·legi van presentar els següents professionals especialistes en l'esport per formar part d'aquest programa: Sònia Bigordà, Mariona Buxó, Anna Verdaguer i Alicia Aleix.

El servei es presta de manera subvencionada als esportistes becats i tecnificats del programa ARA. Actualment gaudeixen del servei 39 esportistes.

L'inici del servei va ser el més de juny-juliol del 2022.

SERVEI DE PREPARACIÓ FÍSICA I READAPTACIÓ ESPORTIVA

El servei de preparació física i readaptació esportiva es va treure a concurs públic l'any 2021 i es va adjudicar a l'empresa Lorelei Training el mes de novembre del 2021.

El servei es du a terme a les instal·lacions del CTEO per la professional Lorelei Torres. Aquests serveis s'ofereixen, per una part, a les federacions que disposen de grups de tecnificació esportiva i tenen mancances de professionals en aquest àmbit per poder oferir aquest servei als seus esportistes. Actualment el servei es desenvolupa amb 11 federacions.

El servei de readaptació esportiva, s'ofereix als esportistes becats del programa ARA per realitzar la preparació abans d'iniciar els entrenaments després d'una lesió. A més a més, també s'està treballant amb becats per realitzar un treball compensatori i de prevenció de lesió. Actualment el servei l'han utilitzat 10 esportistes entre els grups de becats ARA i EBBE.

L'inici del servei va ser el mes de novembre del 2021.

SERVEI D'ÀPATS

El servei d'àpats es va dissenyar amb la col·laboració de la nutricionista Marta Pons la qual va treballar i analitzar la part tècnica del plec de bases del concurs públic.

Aquest concurs es va adjudicar el mes de novembre del 2021 a l'empresa BIO BIO.

El servei ha estat dissenyat de manera que els esportistes tinguin la varietat i la quantitat necessària per complir amb els requisits alimentaris que necessiten en relació al desgast que tenen.

Els esportistes del programa ARA tenen subvencionat un àpat diari (dinar) dins de la seva beca. Aquest servei també s'ofereix a tots els esportistes de les federacions andorranes i/o personal d'aquestes, així com al personal del CTEO i clubs esportius del país.

L'inici del servei va ser el mes de març del 2021.

Gestió econòmica i pressupostària

Despesa general dels serveis:

Nutrició esportiva- 9.500 €

Psicologia esportiva- 12.600 €

Servei d'àpats- 6.916,12 €

Preparació física i readaptació esportiva- 29.250 €

Medicina esportiva- 9060,15 €

Fisioteràpia i rehabilitació- 2.437,50€

Annexos

IMATGES DELS SERVEIS

Signatura convenis COPSIA i CDNA



Servei de Medicina Esportiva



Servei de Fisioteràpia i Rehabilitació Esportiva



Servei d'àpats



Servei Preparació Física i Readaptació Esportiva

