



Govern d'Andorra

SERVEIS CTEO

Ministeri de Cultura, Joventut i Esports
Ordino, 3 de juny de 2024

Informe

SERVEIS CTEO

2023

MINISTERI DE CULTURA, JOVENTUT I ESPORTS –
SECRETARIA D'ESTAT DE JOVENTUT I ESPORTS -
ÀREA DE SERVEIS GENERALS, INSTAL·LACIONS
ESPORTIVES I
PROMOCIÓ DE L'ESPORT

ÍNDEX

Contingut

ÍNDEX.....	3
Objectius.....	3
Activitats realitzades.....	4/5
Gestió econòmica i pressupostària.....	6
Annexos.....	7/10

Objectius

En relació a l'apartat del projecte H23 en l'àrea de benestar i cohesió, concretament en l'esport com a eina de cohesió i de foment dels hàbits saludables l'objectiu principal és reforçar la promoció d'Andorra com a destí per a esportistes professionals i federacions. Concretament en aquest projecte, des de la Secretaria d'Estat de Joventut i Esports, tenim com a objectiu principal posicionar el Centre de Tecnificació Esportiva d'Ordino com a centre neuràlgic per a l'entrenament dels esportistes d'alt nivell i de tecnificació

I per tant, els objectius estratègics són:

- Dotar el CTEO del servei integral per a la millora del rendiment esportiu dels esportistes becats al programa ARA i dels programes de tecnificació de les federacions nacionals.
- Finalitzar els espais esportius i de serveis previstos al projecte del CTEO.
- Oferir les instal·lacions i els serveis als esportistes professionals residents al país i promocionar el CTEO com a centre de referència per a estades esportives d'alt nivell a Andorra.

Aquest 2023 s'han finalitzat els treballs de la zona de serveis al CTEO i s'han consolidat els serveis que envolten l'esportista:

Servei de Medicina Esportiva

Servei de Fisioteràpia i rehabilitació esportiva

Servei de Nutrició Esportiva

Servei de Psicologia Esportiva

Servei de Preparació Física i Readaptació esportiva

Servei d'àpats

Activitats realitzades

Les accions realitzades en relació als serveis ha estat donar suport i continuïtat al desenvolupament i consolidació dels serveis esmentats a la nova zona de serveis al CTEO.

Així doncs, detallarem a continuació les tasques realitzades específicament per cada servei:

SERVEI DE MEDICINA ESPORTIVA I SERVEI DE FISIOTERÀPIA I REHABILITACIÓ ESPORTIVA

El servei de medicina esportiva i servei de fisioteràpia i rehabilitació esportiva es desenvolupa a partir d'un conveni amb el SAAS, el qual ha creat una àrea referent a la medicina esportiva dintre del sistema sanitari andorrà i situat al CTEO.

Aquests serveis són gestionats pel SAAS i són qui han gestionat el concurs de contractació pública nacional per adjudicar els serveis a una empresa.

Aquesta adjudicació es va realitzar al mes d'agost de 2023.

L'empresa adjudicatària ha estat la formada pels doctors especialistes en medicina esportiva Dra. Anna Lopez Ambatlle i Dr. Bernat Escoda Alegret i la fisioteràpia a la professional Maria Fargues Gimeno.

El servei continua funcionant de manera que els esportistes del programa ARA (94) tenen subvencionada la revisió mèdica exhaustiva amb prova d'esforç inclosa, les visites mèdiques per lesió i per rendiment, la fisioteràpia per lesió i sessions de reforç així com les sessions de fisioteràpia preventiva, als grup Elit, Pre-elit, promesa, jove promesa i esports col·lectius.

A més a més, aquest servei pot accedir tots els esportistes tecnificats de les federacions i facilita la seva recuperació.

De setembre a desembre s'han enregistrat un total de 38 proves d'esforç a esportistes tecnificats de les federacions i clubs del país, així com a 16 becats.

En aquesta línia, i per finalitzar la zona de serveis, es va adjudicar al desembre la construcció i adequació de la zona d'aigües de recuperació que finalitzarà l'any 2024.

SERVEI DE NUTRICIÓ ESPORTIVA

El servei de nutrició esportiva continua seguint les bases establertes mitjançant el conveni amb el Col·legi de Dietistes i Nutricionistes d'Andorra (CDNA).

Actualment, els professionals especialistes en l'àmbit esportiu que formen part d'aquest programa: Neus Serracanta, Amaia Martioda, Miquel Jimenez i Eduard Reinoso.

El servei es presta de manera subvencionada als esportistes becats i tecnificats del programa ARA, els quals gaudeixen de 10 sessions anuals. L'any 2023 han gaudit del servei un total de 51 esportistes en temporada 2022- 2023.

SERVEI DE PSICOLOGIA ESPORTIVA

El servei de psicologia esportiva continua seguint les bases establertes mitjançant el conveni amb el Col·legi Oficial de Psicòlegs d'Andorra (Copsia).

Actualment, els professionals especialistes en l'àmbit esportiu que formen part d'aquest programa: Sònia Bigordà, Mariona Buxó, Anna Verdaguer i Alicia Aleix.

El servei es presta de manera subvencionada als esportistes becats i tecnificats del programa ARA, els quals gaudeixen de 10 sessions anuals. L'any 2023 han gaudit del servei un total de 43 esportistes en temporada 2022- 2023.

SERVEI DE PREPARACIÓ FÍSICA I READAPTACIÓ ESPORTIVA

El servei de preparació física i readaptació esportiva es va treure a concurs públic l'any 2021 i es va adjudicar a l'empresa Lorelei Training el mes de novembre del 2021.

El servei es du a terme a les instal·lacions del CTEO per la professional Lorelei Torres. Aquests serveis s'ofereixen, per una part, a les federacions que disposen de grups de tecnificació esportiva i tenen mancances de professionals en aquest àmbit per poder oferir aquest servei als seus esportistes. Actualment el servei es desenvolupa amb 9 federacions.

El servei de readaptació esportiva, s'ofereix als esportistes becats del programa ARA per realitzar la preparació abans d'iniciar els entrenaments després d'una lesió. A més a més, també s'està treballant amb becats per realitzar un treball compensatori i de prevenció de lesió. Actualment el servei l'han utilitzat 19 esportistes entre els grups de becats ARA i EBBE.

SERVEI D'ÀPATS

El servei d'àpats es va dissenyar amb la col·laboració de la nutricionista Marta Pons la qual va treballar i analitzar la part tècnica del plec de bases del concurs públic.

Aquest concurs es va adjudicar el mes de novembre del 2021 a l'empresa BIO BIO.

El servei ha estat dissenyat de manera que els esportistes tinguin la varietat i la quantitat necessària per complir amb els requisits alimentaris que necessiten en relació al desgast que tenen.

Els esportistes del programa ARA tenen subvencionat un àpat diari (dinar) i un berenar per als becats elit i pre-elit dintre de la seva beca. Aquest servei també s'ofereix a tots els esportistes de les federacions andorranes i/o personal d'aquestes, així com al personal del CTEO i clubs esportius del país.

L'any 2023 es van servir un total de 2708 àpats.

Gestió econòmica i pressupostària

Despesa general dels serveis:

Nutrició esportiva: 18.000,00 €

Psicologia esportiva: 21.383,00 €

Servei d'àpats: 9.128,10 €

Preparació física i readaptació esportiva: 30.394,05 €

Medicina esportiva, fisioteràpia i rehabilitació (set a des.):

29.006,15 €

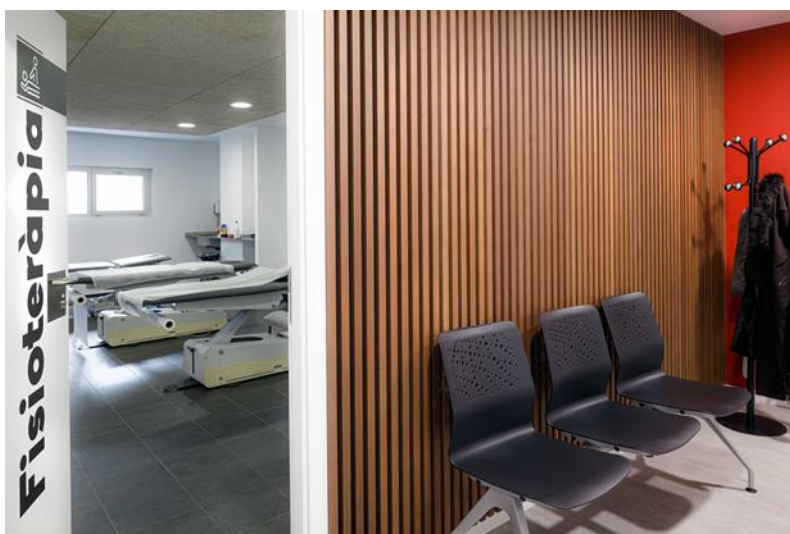
Annexos

IMATGES DE LA ZONA DE SERVEIS

Serveis Medicina esportiva, proves d'esforç, fisioteràpia i rehabilitació esportiva, preparació física i readaptació esportiva, nutrició i psicologia esportiva



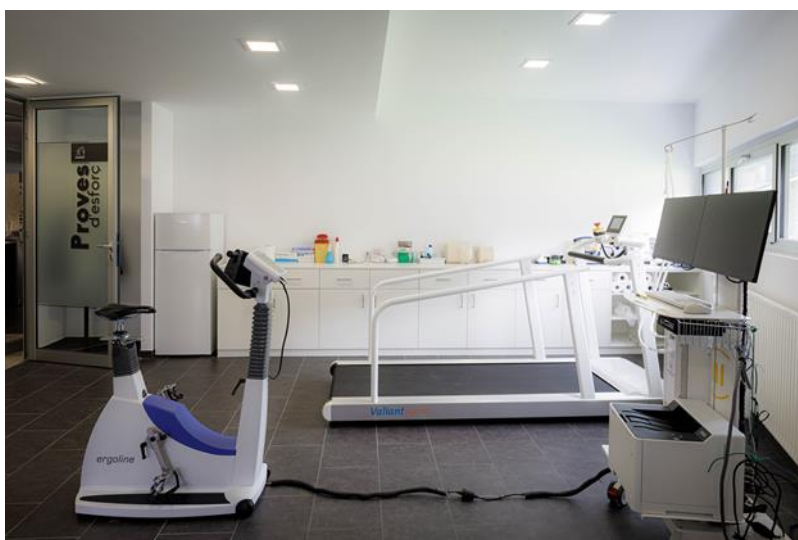
Recepció serveis



Recepció serveis



Despatx de medicina esportiva



Sala proves d'esforç



Sala de fisioteràpia



sala de rehabilitació esportiva



Sala de reunions

Servei de preparació física i readaptació esportiva



Despatx nutrició esportiva



Despatx de psicologia esportiva

Servei d'àpats

